



Sardegna, un paradiso nascosto

Il parco nazionale del Gennargentu

La Sardegna è un paradiso quasi **sconosciuto** per i norvegesi. Anche se **meta** del turismo di lusso, quindi spesso presente nelle pagine dei **giornali scandalistici**, la Sardegna mantiene il suo **fascino nascosto**, tutto da scoprire.

Quest'isola, più piccola della Sicilia, **non densamente abitata**, ha una costa protetta e facilmente accessibile. Dagli anni settanta una legge regionale, che **vieta** la costruzione a 300 metri dalla costa, ha **contribuito** a mantenere la linea costiera libera da villette e grandi alberghi.

La Sardegna è uno dei pochi posti nel mediterraneo dove è possibile trovare una piccola spiaggia dove stare soli, anche in piena estate. Non esiste un chilometro di costa **non meritevole** di una sosta o di una fotografia.

Tra le zone meno abitate della Sardegna c'è il **Parco nazionale del Gennargentu**, dove montagne alte quasi 2000 metri si **tuffano** nel mare della costa tirrenica, creando paesaggi **mozzafiato**.

L'area intorno a questo parco nazionale **confina** con la regione del **Supramonte**, un **massiccio montuoso** dove in passato si nascondevano i banditi, spesso aiutati dalla popolazione locale che, fin dai tempi dell'antica Roma, ha sempre visto male l'autorità statale.

Intorno al parco **si trovano** piccoli paesi di montagna, che ospitano **ultracentenari** che hanno fatto della Sardegna una delle tre regioni al mondo dove si vive **più a lungo**. Da uno di questi paesi, Dorgali, è possibile **raggiungere** la località di Gonone, punto di partenza per la visita delle spiagge di **Cala Luna**, Cala Sisine, Cala Fuili e Cala Goritzè. Queste sono spiagge **raggiungibili** quasi esclusivamente via mare, oppure dall'interno, dopo lunghi trekking che possono dare la possibilità di incontrare **mufloni, aquile, cervi e cinghiali**.

Da non perdere, una visita alla **grotta del Bue Marino** anche questa raggiungibile solo in barca. Il nome di questa grotta naturale, lunga più di 15 km, **deriva** dalla **foca "monaca"** un animale **ormai** in via d'estinzione. In questa grotta, illuminata nei suoi primi 3 km, è possibile **ammirare** stalattiti e stalagmiti che si **rispecchiano** in un mare **crystalino**.

L'**ospitalità** è un tratto caratteristico della Sardegna. Il miglior modo per entrare in contatto con i suoi abitanti è fermarsi in un paese e **soggiornare** in uno dei tanti agriturismi, dove è possibile assaggiare la cucina locale e i tanti prodotti fatti in casa, come i formaggi e i prosciutti, oltre che il buonissimo **vino di proprietà**.

Maggiori informazioni per organizzare il tuo viaggio in Sardegna, si possono ottenere sul sito della **Regione Autonoma della Sardegna**.

GLOSSARIO:

sconosciuto = ukjent.

meta = mål.

scandalistici = skandale-blad.

fascino nascosto = skjult sjarm.

densamente abitata = ikke tett bebodd.

vieta = forbyr.

contribuito = bidratt.

non meritevole = ikke verdig.

tuffano = kaster seg (tuffare= å stupe).

mozzafiato = breathtaking.

più a lungo = lenger.

raggiungere = å oppnå.

raggiungibili = som kan oppnås.

aquile = ørn.

cervi = hjort.

cinghiali = vill svin.

deriva = stammer.

ormai = nå for tiden.

ammirare = beundre.

rispecchiano = speiler seg.

confina = grenser.

massiccio montuoso = fjell-massiv.

si trovano = befinner seg.

ultracentenari = over-hundreårige.

ospitalità = gjestfrihet.

soggiornare = overnatte.

vino di proprietà = vin laget med egen drue-produksjon.

Alt innholdet på denne nettsiden er opphavsrettslig beskyttet. Italiaeksperten.no ©