



È bello essere pensionati in Italia

La dolce vita dei pensionati italiani

L'Italia ha una popolazione con un'alta percentuale di **persone anziane**. Quasi il 20% degli italiani hanno più di sessantacinque anni. La **causa** di questo va ricercata sia nel basso tasso di natalità - le **donne italiane** fanno pochi figli - che nelle **politiche demografiche** degli anni venti.

Durante la dittatura fascista, le famiglie più numerose ricevevano **medaglie** e premi in denaro. Allora era quasi un obbligo avere **almeno** dieci figli.

Oggi la vita pubblica e privata in Italia è dominata da persone sopra i sessanta anni. Possiamo quasi dire che il potere in Italia sta nelle mani dei **pensionati**. Per questo motivo, molti giornalisti stranieri parlano dell'Italia come di una "gerontocrazia", o meglio di un sistema dove il potere è in mano degli anziani. La gerontocrazia nel sistema politico italiano è molto **evidente**. L'**età media** dei **parlamentari** è di cinquantaquattro anni. La Repubblica Italiana ha anche una **camera del parlamento**, il **Senato**, dove si può essere **eletti** solo dopo avere compiuto quaranta anni.

Lo stato italiano **utilizza** una **grossa** parte del suo **prodotto interno lordo** per pagare le **pensioni**. Se poi **si considera** che in molti vanno in pensione a 58 anni, si può capire che questo rischia di **diventare** un **grave** problema per le generazioni future.

Per trovare una soluzione a questo problema, negli anni novanta, il **servizio sanitario** nazionale è stato riformato con l'obiettivo di **venire incontro** alle **esigenze** di una popolazione sempre più **formata da** anziani. Una legge del 1994, chiamata "Progetto obiettivo anziani", **stabilisce** che le persone anziane, in caso di **necessità**, devono essere **assistite** anche fuori dagli ospedali.

In Italia **esistono** le "**Residenze Sanitarie Assistenziali**" per l'assistenza degli anziani non **autosufficienti**, "**l'assistenza comunale a domicilio**" e l' "**assegno di accompagnamento**", o meglio uno **stipendio** per il **parente** che, in casa, **si prende cura** di un anziano. La famiglia ha un'importanza **enorme** nelle politiche sociali dello stato. Sono pochissimi gli anziani che vivono in "**case di cura**". Per un italiano è un **obbligo morale** prendersi cura dei propri vecchi, **tanto che** si dice che: "*i figli sono il **bastone della vecchiaia***".

Rispetto alla Norvegia, l'Italia ha **inoltre** alcuni grandi **vantaggi**.

Il **medico di famiglia** è ancora gratuito e viene a casa **se necessario**, mentre le medicine vengono spesso solo **ritirate** in **farmacia**, in molti casi senza pagare. Il sistema sanitario italiano lavora molto sulla **prevenzione** delle malattie, grazie a controlli **ripetuti** e a numerose **visite specialistiche**. In particolare, per quanto riguarda le visite specialistiche, le **liste d'attesa** sono quasi **inesistenti** in Italia.

A questo **si unisce** il buon clima e un'**alimentazione** bilanciata ricca di frutta e **verdura**. Il Sole aiuta a sintetizzare la vitamina D e a **combattere l'osteoporosi**. In Italia poi l'olio d'oliva **sostituisce** spesso i **prodotti caseari**, riducendo la percentuale di malattie **cardiache**, mentre il vino - se bevuto con moderazione - aiuta gli italiani a **mantenere** normale la circolazione del sangue.

L'Italia ha poi ha un **elevato** numero di **ultra-centenari**, più di quattromila, e la **Sardegna** è uno dei pochi **posti** al mondo dove la gente vive **più a lungo**, a volte fino a centonove anni, come **Tzia Raffaella Monni**, nata nel 1898 e morta solo qualche anno fa, o come **Tziu Antonio Todde** morto a 112 anni e 11 mesi, fino a pochi anni fa l'uomo più vecchio del mondo.

GLOSSARIO:

persone anziane = eldre folk.

causa = grunn.

politiche demografiche = befolkningspolitikk.

stipendio = lønn / kontantstøtte.

parente = familiemedlem.

si prende cura = som pleier.

befolkningspolitikk.

medaglie = medaljer.

almeno = i det minste.

pensionati = pensjonister.

evidente = tydelig.

età media = gjennomsnittelig alder.

parlamentari = parlamentsmedlemmer.

camera del parlamento = parlamentshus.

eletti = valgt.

utilizza = bruker.

grossa = stor.

prodotto interno lordo = nasjonalinntekt.

pensioni = pensjoner.

si considera = tar man i betraktning.

diventare = å bli.

grave = alvorlig.

servizio sanitario = helsevesen.

venire incontro = å treffe.

esigenze = behov, krav.

formata da = som består av.

stabilisce = fastsetter.

necessità = behov.

assistite = pleiet.

esistono = det finnes / eksisterer.

Residenze Sanitarie Assistenziali = rehabiliterings institusjoner.

autosufficienti = de som klarer seg uten hjelp.

assistenza comunale a domicilio = kommunal hjemmepleie.

assegno di accompagnamento = kontantstøtte til de som pleier en eldre i familien.

enorme = kjempestort.

case di cura = pleiehjem.

obbligato morale = moralsk forpliktende.

tanto che = slik at .

bastone = stokk.

inoltre = i tillegg.

vantaggi = fordeler.

medico di famiglia = fastlege.

se necessario = hvis nødvendig.

ritirare = å hente.

farmacia = apotek.

prevenzione = forebygging.

ripetuti = gjentatt.

visite specialistiche = undersøkelser hos en spesialist.

liste d'attesa = ventelister.

inesistenti = som ikke eksisterer.

si unisce = forbinder seg.

alimentazione = kosthold.

verdure = grønnsaker.

combattere = å kjempe.

osteoporosi = benskjørhet.

sostituisce = erstatter.

prodotti caseari = meieriprodukter.

cardiache = som har med hjerte å gjøre.

mantenere = å beholde.

elevato = høy.

ultra-centenari = over 100 år.

posti = sted.

più a lungo = lenger.